L'OUBLI D'ATTACHE EN PARAPENTE

STATISTIQUES

Par oubli d'attache, en parapente :

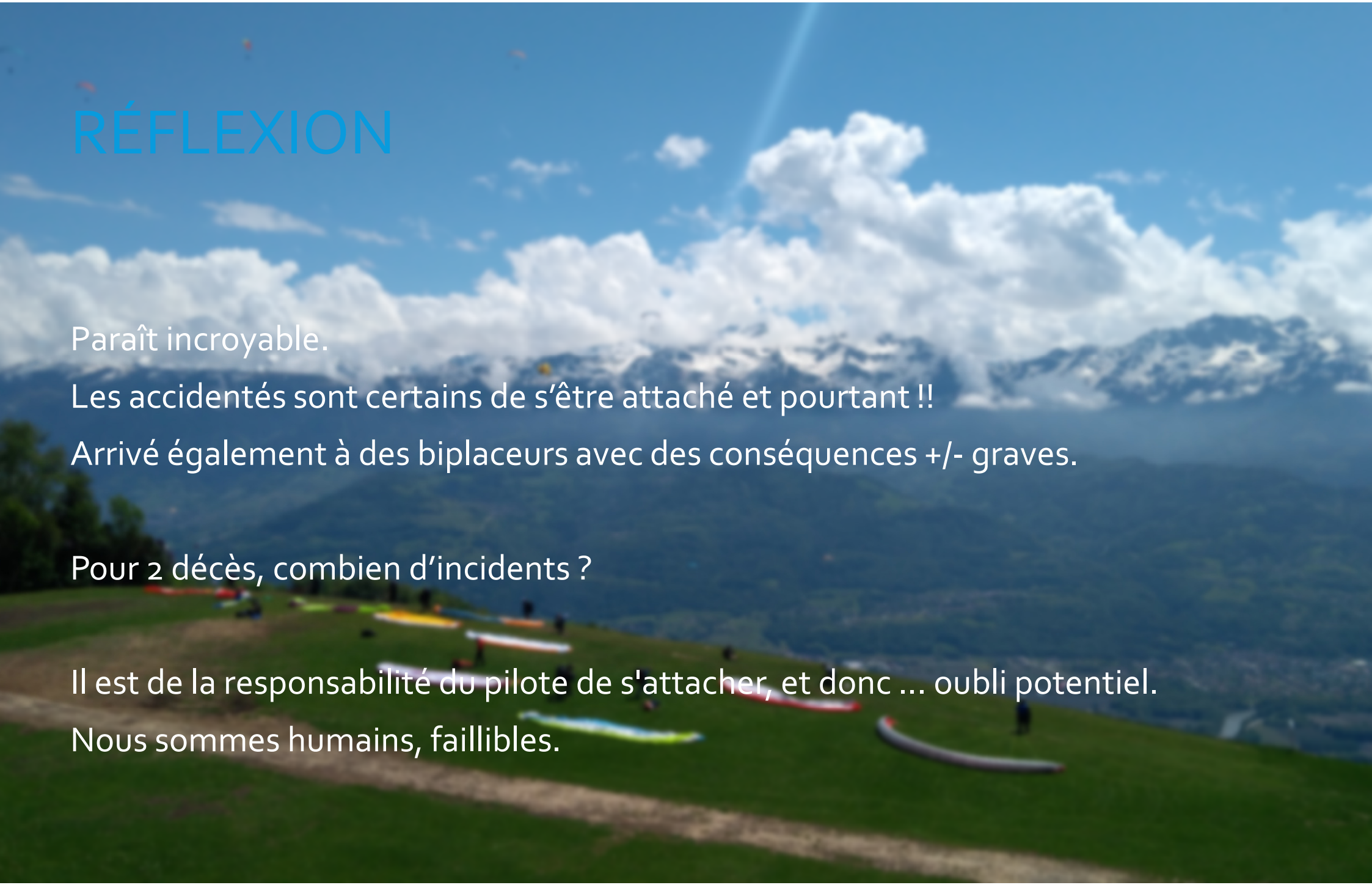
- 2 décès en 2019
- 2 autres en 2020

Avec ces causes d'évoquées :

- reprise après période d'inactivité
- distractions et/ou difficultés

Ce ne sont en général pas des débutants

Décès suite à oubli d'attache à la dent de Crolles fin novembre 2020. Infos.



RÉFLEXION

Paraît incroyable.

Les accidentés sont certains de s'être attaché et pourtant !!

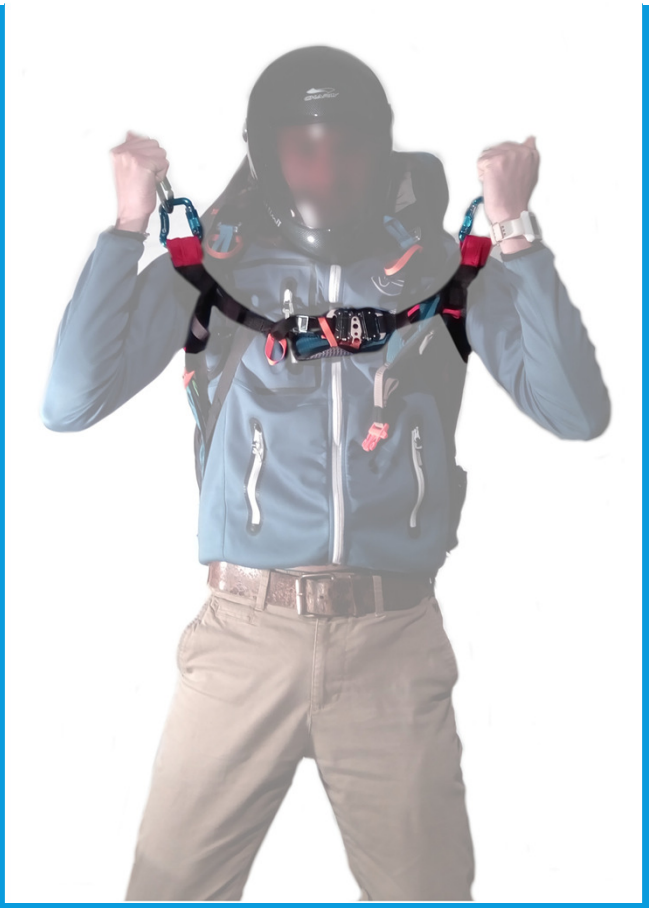
Arrivé également à des biplaceurs avec des conséquences +/- graves.

Pour 2 décès, combien d'incidents ?

Il est de la responsabilité du pilote de s'attacher, et donc … oubli potentiel.

Nous sommes humains, faillibles.

COMBIEN DE TEMPS PEUT-ON TENIR ACCROCHÉ PAR LES AISSELLES À SA SELLETTE ?



⇒ quelques minutes au maxium

"hang challenge": https://www.youtube.com/watch?v=FqpwUetGPRI 100 secondes !

CONSÉQUENCES

- La sellette « remonte » dans le dos
- Perte des commandes
- Sangles coincées sous les bras = circulation du sang coupée

⇒ on lâche au bout de quelques minutes

- La sangle de poitrine vient se coincer sous le cou
- L'aile va continuer de voler
- Secours inaccessible ?

POURQUOI ?

- Distracteurs externes / Élément perturbateur (discussion, bruit, …)
- Préparation dans l'urgence (ex: se presser pour rejoinder les copains)
- Stress induit :
  - Stress personnel (fatigue, peur, regard des autres , soucis perso., …)
  - Stress extérieur (environnement, matos, aérologie, site inconnu, …)
- Car on s'est détaché (pour remonter, pour démêler le suspentage, …)

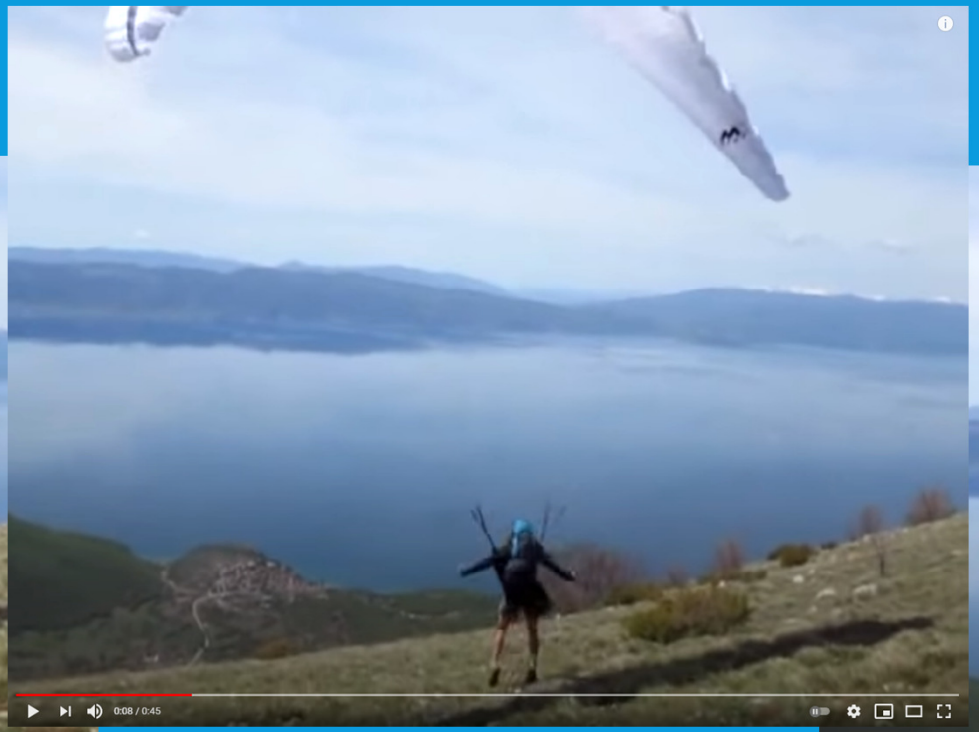
- Surplus de confiance / Manque de rigeur
- L'oubli par "occultation" (cockpit)

- Mauvais bouclage de sellette à cause neige/sable

https://intranet.ffvl.fr/visu_declaration_accidentV2/1bf50aaf147b3b0ddd26a820d2ed394d/voir

RÉACTION: TOUT LÂCHER + BRAS HAUTS

https://www.youtube.com/watch?v=M-lT6Rwgm8k



RÉACTION: ARBRISSAGE / RETOUR PENTE

ifficile sans les commandes,

ais vous sauve de la mort

COMMENT RÉAGIR ?

Normalement :

anomalie après le décollage => s'éloigner du relief

(pour avoir du gaz donc du temps pour résoudre le problème)

Oubli d'attache :

- Se laisser glisser hors de la sellette immédiatement si terrain accueillant
- Arbrissage en catastrophe ou retour pente si possible (hors falaise)
- Passer une jambe sur les élévateurs (manoeuvre athlétique)

COMMENT L'EMPÊCHER 1/2

- Ne pas déranger un pilote se préparant (même si c'est super tentant)
- Vérification de sangle : le visuel ne suffit pas. Testez-la sous tension.
- Gestion des difficultés
  - tours de sellette, noeuds dans les suspentes ou autre démêlage, déco loupé, …

  => Grande vigilance, refaire la checklist de départ
  - ne PAS se détacher sur un déco, soit RIEN soit TOUT
- Prévol vs Checklist de départ (cf plus loin)
- Anti-oubli « Maison » : condamner l'une des boucles de cuisse en position fermée

COMMENT L'EMPÊCHER 2/2

- Contrôl mutuel
  - « tu me check » : visuellement regarder les attaches (+la poignée du secours)
  - discrètement vérifier que le pilote s'attache [seulement si on ne s'occupe pas déjà de soi !]
  - petite question lors du check radio ?
  - vigilance accrue avec certaines sellettes à cuissarde, ou secours/cockpit masquant les attaches

- Réduire le stress
  - ne pas arriver trop tard (bien gérer le transport et se laisser des marges)
  - attendre que tout le monde soit prêt avant que les premiers décollent ? (Pour éviter le pilote qui se presse à rattraper ceux en l'air).
  - observer le paysage et les conditions avant de passer au déballage (dans l'optique de baisser le rythme cardique, se détendre, faire une pause mentale)

CITATIONS

“pause d’observation à l’arrivée sur le déco.“

“prendre le temps”

“rentrer dans sa bulle”

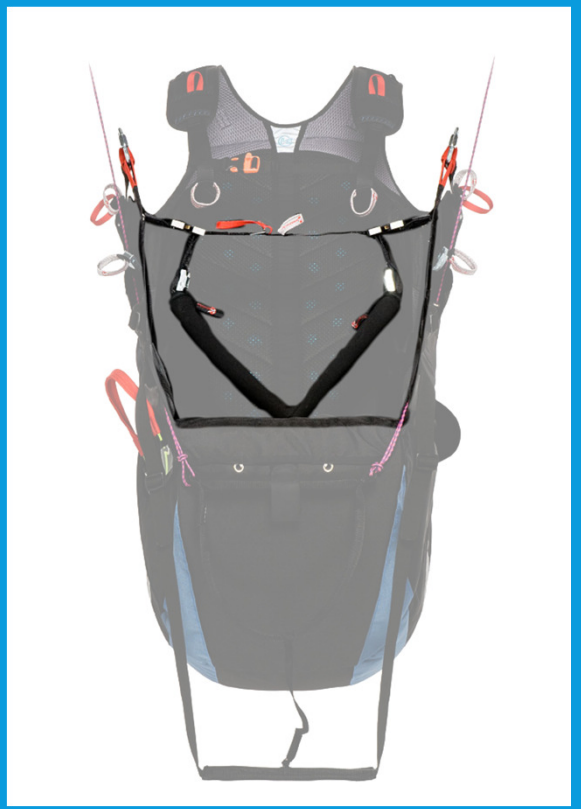
“le déco reste un lieu de concentration et l'attero pour la rigolade”

LE MATOS

https://www.korteldesign.com/reflexion-sur-loubli-dattache-en-parapente/

Sangles de cuisses + ventral distinctes

ancrage en « V »



LE MATOS

A enfiler :

Strike: la cuissarde droite est cousue;
la gauche est à boucle

Kolibri: les deux cuissardes sont cousues

SYSTÈME ANTI-OUBLI EN OPTION

SUP'AIR Notice d'utilisation sellette RADICAL3

Mise en place des accessoires

4. KIT ANTI-OUBLI

Pour des raisons fonctionnelles, la sellette RADICAL3 a été conçue sans anti-oubli. Si pour des raisons de sécurité vous souhaitez avoir un anti-oubli, ou si vous souhaitez avoir une sellette qui répond aux exigences de la norme LTF, il faut installer ce kit. Il permet de fermer une cuissarde de façon permanente et ainsi éviter le risque de décoller non-attaché.

Ce kit est composé de :
- Un fourreau en néoprene
- Une petite sangle

1. Ouvrez la cuissarde choisie et enfilez le fourreau en néoprène

2. Fermez la cuissarde

3. Utilisez la sangle pour verrouiller la boucle :
Passez la sangle à l'intérieur de la boucle et du passant, puis faire un retour comme indiqué sur les images ci-dessous

4. Faites glisser le foureau en néoprène pour maintenir et protéger l'ensemble.

Pour vous installer dans votre sellette, commencez par enfiler la jambe de la cuissarde fermée.
Procédez inversement pour désinstaller l'anti-oubli.

Sup'Air Radical 3

POUR LES BIPLACEURS

A voir : https://www.youtube.com/watch?v=JA9SS11iro4

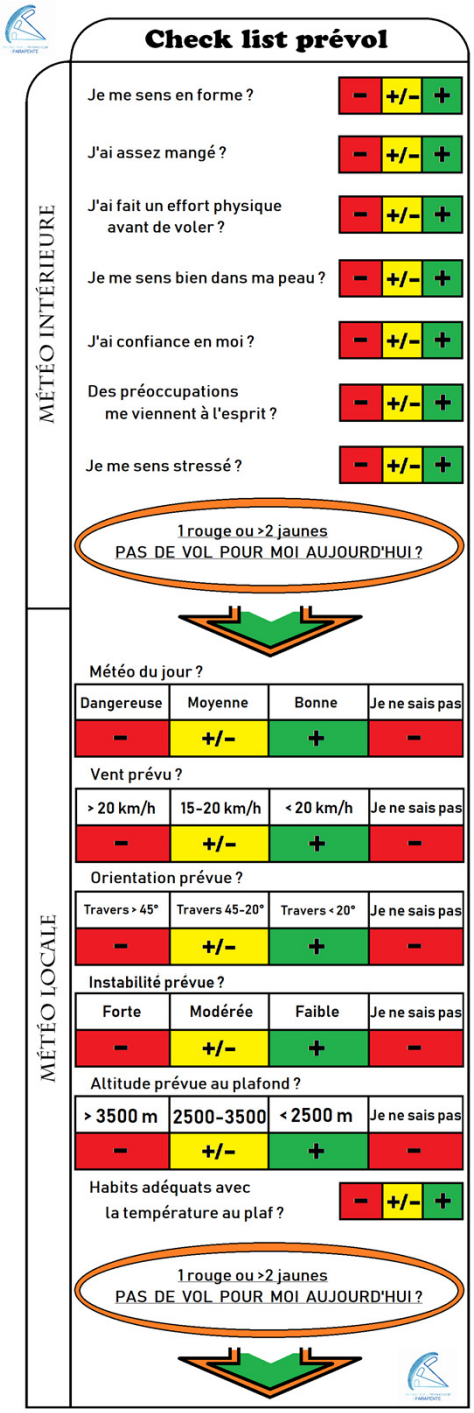
Cette sangle peut vous sauver d'une situation délicate

CHECK LIST

Idées de points à prendre en compte

pour pilote en recherche de grille de lecture

Complète votre intuition



Check list prévol

MÉTÉO INTÉRIEURE

Je me sens en forme ?	-	+/-	+
J'ai assez mangé ?	-	+/-	+
J'ai fait un effort physique avant de voler ?	-	+/-	+
Je me sens bien dans ma peau ?	-	+/-	+
J'ai confiance en moi ?	-	+/-	+
Des préoccupations me viennent à l'esprit ?	-	+/-	+
Je me sens stressé ?	-	+/-	+

1 rouge ou >2 jaunes
PAS DE VOL POUR MOI AUJOURD'HUI ?

MÉTÉO LOCALE

Météo du jour ?

Dangereuse	Moyenne	Bonne	Je ne sais pas
-	+/-	+	-

Vent prévu ?

> 20 km/h	15-20 km/h	< 20 km/h	Je ne sais pas
-	+/-	+	-

Orientation prévue ?

Travers > 45°	Travers 45-20°	Travers < 20°	Je ne sais pas
-	+/-	+	-

Instabilité prévue ?

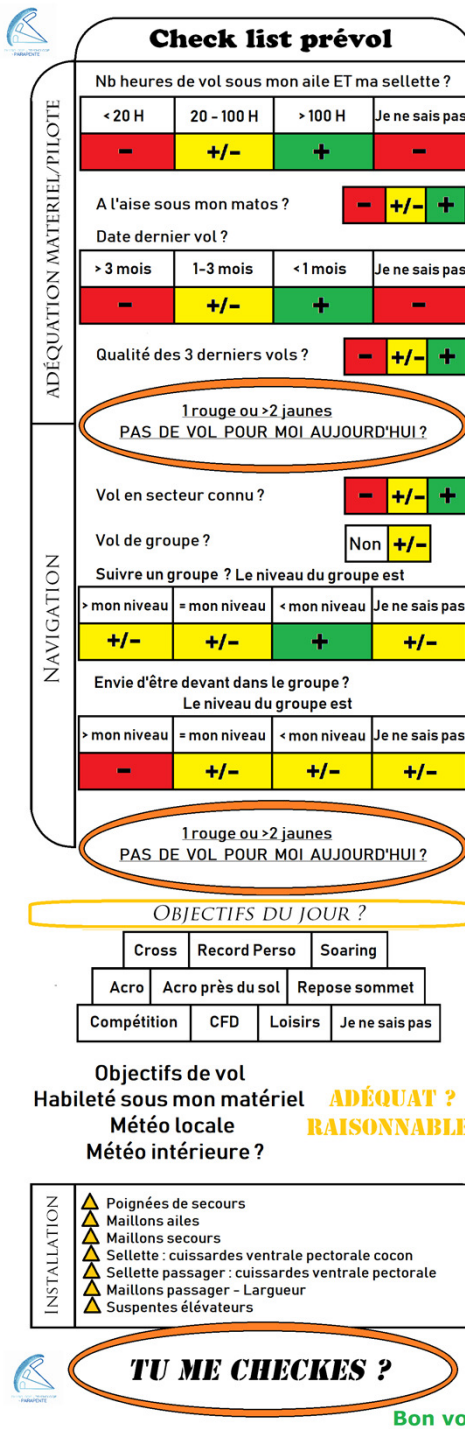
Forte	Modérée	Faible	Je ne sais pas
-	+/-	+	-

Altitude prévue au plafond ?

> 3500 m	2500-3500	< 2500 m	Je ne sais pas
-	+/-	+	-

Habits adéquats avec la température au plaf ?	-	+/-	+

1 rouge ou >2 jaunes
PAS DE VOL POUR MOI AUJOURD'HUI ?



Check list prévol

ADÉQUATION MATERIEL/PILOTE

Nb heures de vol sous mon aile ET ma sellette ?

< 20 H	20 - 100 H	> 100 H	Je ne sais pas
-	+/-	+	-

A l'aise sous mon matos ?	-	+/-	+

Date dernier vol ?

> 3 mois	1-3 mois	< 1 mois	Je ne sais pas
-	+/-	+	-

Qualité des 3 derniers vols ?	-	+/-	+

1 rouge ou >2 jaunes
PAS DE VOL POUR MOI AUJOURD'HUI ?

NAVIGATION

Vol en secteur connu ?	-	+/-	+

Vol de groupe ?	Non	+/-

Suivre un groupe ? Le niveau du groupe est

> mon niveau	= mon niveau	< mon niveau	Je ne sais pas
+/-	+/-	+	+/-

Envie d'être devant dans le groupe ?
Le niveau du groupe est

> mon niveau	= mon niveau	< mon niveau	Je ne sais pas
-	+/-	+/-	+/-

1 rouge ou >2 jaunes
PAS DE VOL POUR MOI AUJOURD'HUI ?

OBJECTIFS DU JOUR ?

Cross	Record Perso	Soaring
Acro	Acro près du sol	Repose sommet
Compétition	CFD	Loisirs	Je ne sais pas

Objectifs de vol
Habileté sous mon matériel — ADÉQUAT ?
Météo locale — RAISONNABLE
Météo intérieure ?

INSTALLATION

- Poignées de secours
- Maillons ailes
- Maillons secours
- Sellette : cuissardes ventrale pectorale cocon
- Sellette passager : cuissardes ventrale pectorale
- Maillons passager - Largeur
- Suspentes élévateurs

TU ME CHECKES ?

Bon vo

PRÉVOL ET CHECKLIST DE DÉPART

Prévol : C'est la préparation.

On l'organise un peu comme on veut. On déballe son matériel et vérifie les conditions.

Elle est plus ou moins longue selon le matériel et le type de vol.

Checklist : Lister les points qui tuent.

A faire quelques instants avant de décoller.

attaché ?, absence de clé ?, aérologie correcte ?, espace libre ?

PREVOL VS "KILLER PREFLIGHT CHECKLIST"

PREVOL

SITE

AEROLOGIE

VOILE SUSPENTES

SELLETTE

SECOURS

RADIO INSTRUMENTS

KILLER PREVOL

ACCROCHE TOI !

CASQUE POITRINE

VENTRALE CUISSARDES

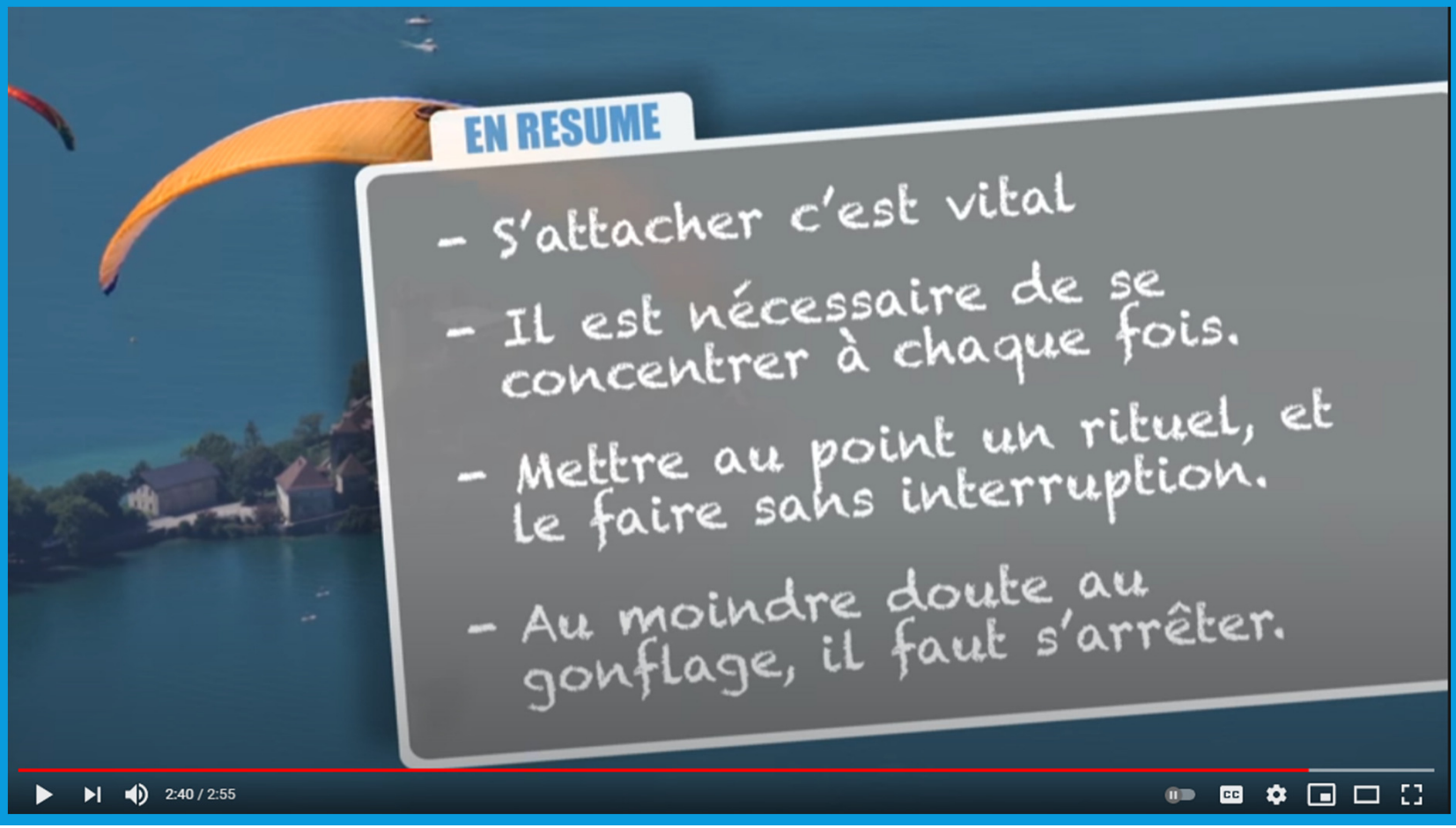
SECOURS

SUSPENTES CLEF ?

ESPACE LIBRE ?

S'ATTACHER C'EST VITAL [FFVL]

https://www.youtube.com/watch?v=2bdZJeWiTos



CONCLUSION

- Les oublis d'attache sont une cause récurrente d'accidents mortels en vol libre.

- Solutions individuelles classiques : pré-vol, choix judicieux du matériel, checklist

Ecoutons nos émotions, respectons notre pré-vol et nos checklists.

- Solutions collectives : le contrôle mutuel !

- Rappelons nous des incidents passés pour qu'ils n'arrivent plus